

# PARTY

## Workshopy pre mladých

- zamerané na rôzne témy týkajúce sa lepších zručností v komunikácii
- pre dievčatám a chlapcom vo veku od 15 rokov
- v rozsahu 2,5 hod (vrátane prestávky)
- 6 €/účastník

### Workshop 1:

#### V čom tkvie tajomstvo dobrej komunikácie?

- Čo znamená aktívne počúvať?
- Ako sa lepšie pýtať s úmyslom porozumieť?
- Ako sa lepšie vyjadrovať?
- Emócie v komunikácii
- Čo s našou rozdielnosťou?

Doposiaľ realizovaných  
11 workshopov  
470+ účastníkov

### Workshop 2:

#### Ako lepšie spoznať a riadiť svoje emócie?

- Čo znamená Emocionálna inteligencia?
- Ako spoznať a regulovať vlastné emócie?
- Ako lepšie porozumieť emóciám iných?
- Emócie v komunikácii s najbližšími.
- Emócie vs hodnoty.

Doposiaľ realizované  
3 workshopy  
90+ účastníkov



Workshopy vedú manželia Katarína a Kamil Baginovci, ktorí majú viac ako 30 ročné skúsenosti v práci s deťmi a mládežou, 15 ročné skúsenosti v príprave snúbencov do manželstva a viac ako 10 ročné skúsenosti v sprevádzaní manželov a jednotlivcov v rôznych krízach ich osobného či pracovného života.



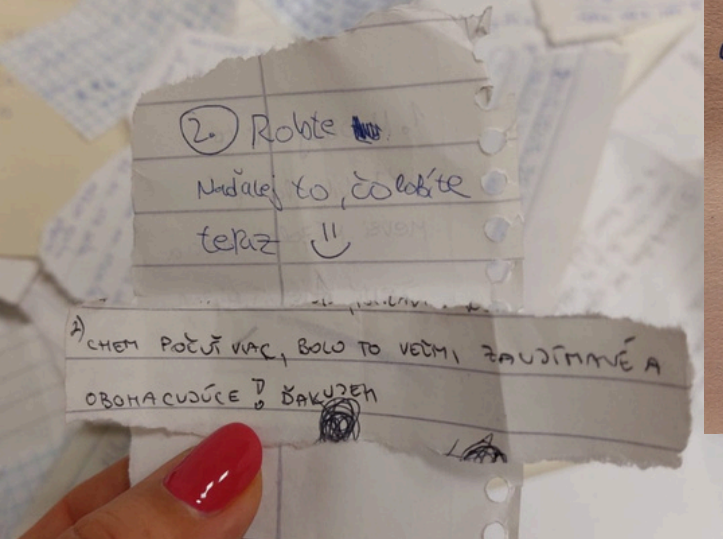
poradenské centrum pre rodiny

family  
garden

Viac o workshopoch a  
skúseností z nich







Chcela by som vám odhľadať;  
 tie som vám veľmi vďačná,  
 na túto prednášku, pretože  
 ste mi ukázali veľa, ktorú  
 som dlhšie roky nevidela.  
 Pokúšam sa napísať, bojovať a  
 komunikovať inak

„Téma bola spracovaná  
 výborne a určite si z toho  
 veľa vezmem, hlavne  
 v oblasti komunikácie.  
 Ďakujeme za všetky  
 myšlienky a názory, ktoré  
 ste nám sprostredkovali.  
 Bolo to úžasné!”

„Tento workshop je doteraz jeden z  
 najlepších (ak nie najlepší), ktorý sme  
 na našej škole mali. Veľmi sa mi páčilo  
 aj zapájanie nás – študentov do  
 aktivít, ako aj rozprávanie vlastných  
 skúseností.”

1. Získal som nie je  
 oširka je škola  
 je veľmi dôležitá ako škola sa  
 píše  
 - je potrebné si uvedomiť ako  
 sa rozprávať  
 - a je najdôležitejšie je  
 počúvať

„Budem rada, keď  
 pridete znovu, bolo to  
 super! Robíte naozaj  
 skvelú vec a verím, že  
 vás to naplní aspoň tak,  
 ako nás, keď vás  
 počúvame :)”

**PARTY**

WORKSHOPY PRE MLADÝCH  
 O VZŤAHOCH, KOMUNIKÁCII  
 A RADOSTI ZO ŽIVOTA

